Наименование проекта	**«Фитнес-Star! Долголетие в Наших руках!"** В рамках национальной стратегии «Активное долголетие 2030»
Срок реализации проекта	Бессрочно
Организация –заявитель, предлагающая проект	Государственное учреждение «Дзержинский территориальный центр социального обслуживания населения»
Цели проекта:	повышение уровня знаний у людей старшего поколения о здоровом образе жизни в пожилом возрасте с ориентацией на активную жизненную позицию и привлечение к занятиям фитнес-аэробикой.
Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта	- проведение семинаров, лекций, мастер-классов для лиц старшего поколения с целью обучения их порядку проведения занятий по фитнес-аэробике среди людей группы 60+; - проведение под руководством подготовленных наставников группы «60+» практических занятия по фитнес-аэробике среди пенсионеров; - создание на сайте информационной рубрики «Фитнес Star», одноименные группы в социальных сетях, организация информационной кампании по популяризации фитнес-аэробики среди людей старшего поколения; - разработка учебно-методического комплекса «Фитнес-Star!» (текстовые методические рекомендации, видео-обучающие фильмы) с целью дальнейшего распространения проекта по всей стране. - организация обратной связи, анализ полученной в ходе реализации проекта информации,

	- приобретение спортинвентаря и музыкальной аппаратуры для сопровождения занятий. - проведение спортивного фестиваля по фитнес-аэробике среди групп 60+ "Движение-жизнь!"
Целевая группа:	Граждане пожилого возраста, граждане с ограниченными возможностями
Краткое описание мероприятий в рамках проекта	- подготовка группы наставников и волонтёров 60+ среди жителей г. Дзержинска и Дзержинского района; - разработка необходимого материала для проведения мероприятий; - внедрение инновационных методов комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий; - проведение наставниками группы 60+ мастер-классов на открытых площадках; - проведение спортивных фестивалей по фитнес-аэробике «Движение – это жизнь!» среди людей старшего поколения.
Общий объем финансирования (в долларах США):	**3 443**
Источник финансирования:	**Объем финансирования (в долларах США):**
Средства донора Софинансирование	**3 100 343**
Место реализации проекта (область/район, город):	Минская область, Дзержинский район, г. Дзержинск, ул. 1-я Ленинская, 37
Контактное лицо: инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты	В.В. Романович, директор ГУ «Дзержинский территориальный центр социального обслуживания населения», тел. 801716-7 00 21, dtcson@mail.ru