# Дзержинский район

Гуманитарный проект

«GADMOVER»

(«Гаджеты спешат на помощь»)

Прибор для массажа ног Baurer FM90

Гироскопический кистевой тренажер Powerball со счетчиком Liveup LS3319

# Гуманитарный проект «GADMOVER» («Гаджеты спешат на помощь»)

Велотренажер DFC B808

Массажный пистолет Gess Revolver GESS-877

Тренажер мелкой моторики «Аника»

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт Проекта
2. Содержание проблемы и обоснования необходимости ее решения
3. Цели, задачи и направления проекта
4. Этапы реализации мероприятий в рамках Проекта
5. Оценка социально-экономической эффектности реализации Проекта

# 1. Паспорт Проекта

| | |
|---|---|
| **Полное наименование проекта** | **«Gadmover» («Гаджеты спешат на помощь»)** |
| **Наименование организации, реализующей гуманитарный проект** | Государственное учреждение «Дзержинский территориальный центр социального обслуживания населения». |
| **Краткое описание гуманитарного проекта** | Помощь в адаптации и реабилитации людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата. |
| **Целевое назначение проекта** | Оказание дополнительной помощи людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата. |
| **Период реализации проекта** | Бессрочно |
| **Установленный объем финансирования и бюджет проекта, в том числе с возможностью софинансирования за счет собственных средств организации-получателя иностранной безвозмездной помощи и (или) средств республиканского и или местного бюджетов** | Объем финансирования (в долларах США)<br>• Средства донора 1000<br>• Софинансирование 100 |
| **Перечень планируемых мероприятий или мер, направленных на решение социально значимых задач** | – Выезд к подопечным на дом, для предоставления возможности пользоваться современными средствами реабилитации.<br>– Возможность использования данных технических средств на базе Центра.<br>– Создание компьютерной базы данных, для количественного и качественного учета реализации проекта и оказываемых услуг.<br>– Проведение информационной компании об услуге предоставления технических средств реабилитации с помощью средств массовой информации. |
| **План реализации гуманитарного проекта, включающий график реализации, поэтапное описание мероприятий, необходимые ресурсы (персонал, техническое оснащение), сроки выполнения** | 1. Организационный этап: выявление и определение потребностей, способностей, возможностей, личностной направленности людей с ограниченными возможностями.<br>2. Этап непосредственно реабилитации: реализация посещения подопечных с средствами реабилитации.<br>3. Аналитический этап – ежеквартально (ежегодно): определение результативности работы, отслеживание рисков при реализации проекта, внесение корректировок. |

| | |
|---|---|
| **Ожидаемые результаты гуманитарного проекта (социальный, экономический и иной эффект)** | – Охват максимального количества людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.<br>– Заинтересованность в услуге предоставления средств реабилитации.<br>– Снижение эмоционального напряжения человека, с нарушениями опорно-двигательного аппарата. |
| **Контактное лицо** | Романович Виктория Владимировна, директор ГУ «Дзержинский территориальный центр социального обслуживания населения»,<br>тел. (8-01716)7-00-21, dtcson@mail.ru. |

| | |
|---|---|
| **Full name of the project** | «Gadmover» |
| **Name of the organization implementing the humanitarian project** | State institution «Dzerzhinsk Territorial Center of Social Service for the population». |
| **Contact** | Romanovitsh Viktoria Vladimirovna, Director State Institution «Dzerzhinsk territorial center of social service for the population»<br>(801716) 7-00-21<br>dtcson@mail.ru |
| **Brief description of the humanitarian project** | Assistance in adaptation and rehabilitation of people with disorders of the musculoskeletal system. |
| **Purpose of the project** | Providing additional assistance to people with disorders of the musculoskeletal system. |
| **Project implementation period** | Perpetuity |
| **The established amount of financing and the budget of the project, including the possibility of co-financing at the expense of the recipient organization's own funds of foreign gratuitous assistance and (or) funds of the republican and or local budgets** | Source of finance: the amount of financing (in US dollars)<br>• Contributor: 1000<br>• Co-financing: 0 |
| **The list of planned activities or measures aimed at solving socially significant tasks** | – Departure to the wards at home, to provide an opportunity to use modern means of rehabilitation.<br>– Possibility of using these technical means on the basis of the Center.<br>– Creation of a computer database for quantitative and qualitative accounting of project implementation and services rendered. |

| | |
|---|---|
| | – Carrying out an information campaign about the service of providing technical means of rehabilitation with the help of the media. |
| **A plan for the implementation of a humanitarian project, including a schedule of implementation, a step-by-step description of measures, the necessary resources (personnel, technical equipment), deadlines for implementation** | 1. Organizational stage: identification and determination of the needs, abilities, opportunities, personal orientation of people with disabilities.<br>2. The stage of direct rehabilitation: the implementation of visits to the wards with the means of rehabilitation.<br>3. Analytical stage - quarterly (annually): determining the effectiveness of work, monitoring risks in the implementation of the project, making adjustments. |
| **Expected results of the humanitarian project (social, economic and other effects)** | – Coverage of the maximum number of people with disorders of the musculoskeletal system of the 1st disability group.<br>– Interest in the service of providing means of rehabilitation.<br>– Reducing the emotional stress of a person with disorders of the musculoskeletal system. |

## 1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения

Движение, перемещение в пространстве – одна из важнейших функций человека. Функцию движения у человека выполняет опорно-двигательный аппарат, объединяющий кости, их соединения и скелетные мышцы.

Невзирая на то, что опорно-двигательная система является, казалось бы, самой крепкой структурой нашего организма, она не меньше других систем подвержена различного рода нарушениям и заболеваниям.

Отмечают различные виды патологии опорно-двигательного аппарата:

- заболевания нервной системы
- врожденная патология двигательного аппарата
- приобретенные заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата.

ГУ «Дзержинский ТЦСОН» как организация существует с 1999 года, за этот период услуги Центра ежегодно получает более 2 000 людей с инвалидностью 1 и 2 группы, одиноких пожилых людей. Мы гордимся тем что можем подарить этим людям свою заботу и внимание.

В 2021 году было построено новое здание Центра, которое отвечает всем современным требованиям: тактильная плитка, тактильные схемы, речевой звуковой информатор – для инвалидов по зрению; планшеты для общения с людьми с инвалидностью по слуху; лифт, поручни, пандусы, кнопка вызова персонала – для людей с нарушением опорно-двигательного аппарата. А также в Центре имеется тренажерный зал, однако укомплектованный лишь базовым набором стационарных тренажеров.

При работе с вышеуказанными категориями граждан, проводя мониторинг, мы столкнулись с вопросом: «А как же помочь людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата в их абилитации и реабилитации, чтобы как можно на дольше сохранить их самостоятельное, независимое и полноценное проживание?»

Так как услуги Центра включают в себя обслуживание на дому, мы не имеем мобильного оборудования для их более качественного оказания.

Помимо социальной адаптации, данная категория людей остро нуждается в различные рода технических средствах, но позволить себе приобрести их для личного пользования, может не каждый. Специалисты Центра готовы помогать людям и выезжать с мобильным оборудованием или предоставлять данное оборудование на время для пользования нашим подопечным. Ведь большая часть из них имеет шанс с помощью данных технических средств восстановиться и вернуться к прежней жизни.

Путем обследования людей и изучения необходимости в данных помощниках, нам пришла идея создания данного проекта, который поможет нашим подопечным встать на ноги и посмотреть на мир с другой стороны. Ведь для большинства из них коляска – это приговор, который был подписан без учета их интересов.

Благодаря Вашей поддержке, нам бы очень хотелось обеспечить нашим подопечным комфортное времяпрепровождение, создать для них атмосферу уюта и тепла.

Более того в Центре есть отделение обеспечения дневного пребывания для инвалидов и отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, которое ежедневно посещает более 50 человек. Мы своими силами проводим адаптацию и реабилитацию, но без Вашей помощи нам не достигнуть той цели, которую мы поставили.

Ознакомившись с продукцией, предоставляемой для работы в данном направлении, для достижения нашей цели рассмотрели семь вариантов: «Прибор для массажа ног Baurer FM90»; «Массажный пистолет Gess Revolver GESS-877»; «Массажер электронный Gezatone Light Feet AMG709»; «Велотренажер DFC B808»; «Гироскопический кистевой тренажер Powerball со счетчиком Liveup LS3319»; «Массажер ручной Beurer MG70»; «Тренажер мелкой моторики «Аника». Если Ваша организация примет участие в нашем проекте, то это будет не только помощь для конкретного Центра, но и для всех наших подопечных. Со своей стороны, мы обещаем целевое использование предоставленного оборудования, его сохранность, а также распространение информации о работе вашей компании, которая смогла подарить надежду нашим подопечным на счастливое будущее.

## 2. Цели, задачи и направления Проекта

Целью нашего проекта является оказание дополнительной помощи людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Перед собой мы ставим следующие задачи:

- Выезд к подопечным на дом, для предоставления возможности пользоваться современными техническими средствами реабилитации.

- Возможность использования данных технических средств на базе Центра.

- Создание компьютерной базы данных, для количественного и качественного учета реализации проекта и оказываемых услуг.

- Проведение информационной компании об услуге предоставления технических средств реабилитации с помощью средств массовой информации.

Наш Проект является практико-ориентированным, поскольку направлен на решение конкретной проблемы, поэтому работа проекта планируется в следующих направлениях:

- образовательное: квалифицированная подготовка специалистов и людей в окружении которых есть люди с нарушениями опорно-двигательного аппарата;

- информационное: разработка и распространение буклетов и листовок о проблеме нарушения опорно-двигательного аппарата и о технических средствах, способных помочь в реабилитации данной категории граждан.

## 3. Этапы реализации мероприятий в рамках проекта

Первым этапом будет подготовительный. Данный этап включает в себя оборудование рабочего места, привлечение к сотрудничеству специалистов в области здравоохранения, создание рабочих групп, планирование семинаров, тренингов и лекций, разработка информационных и раздаточных материалов.

Далее идет основной этап, который подразумевает под собой непосредственно проведение семинаров, тренингов и лекций.

Завершающим этапом будет разработка методических рекомендаций в помощь специалистам и близким людям, в окружении которых есть люди с нарушениями опорно-двигательного аппарата и привлечение граждан в отделения Центра.

## 4. Оценка социально-экономической эффективности реализации Проекта

Ожидаемые результаты проекта будут иметь многосторонний социальный эффект: обеспечение знаниями специалистов и людей, в окружении которых есть люди с нарушениями опорно-двигательного аппарата и навык работать с данной категорией граждан, привлечение внимания к проблеме увеличения количества людей с такими нарушениями, привлечение большего количества лиц, желающих помочь людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата, улучшение качества жизни людей данной категории и поддержка их жизнеспособности.

beurer

WRIST UP
SPORTS

COMTEK